

VILLE DE CHAMPIGNY-SUR-MARNE

**CENTRE SOCIAL
ET CULTUREL**

Maison POUR TOUS AU BOIS-L'ABBÉ

**ACTIVITÉS
2020-2021**



Une nouvelle saison à la MPT

La solidarité, la convivialité, l'ouverture sur le monde et le respect de l'autre illustrent parfaitement les valeurs que nous souhaitons transmettre dans chacun de nos centres sociaux municipaux.

Nichée en plein cœur du quartier du Bois-l'Abbé, la Maison Pour Tous (MPT) au Bois-l'Abbé, véritable îlot de verdure et de fraîcheur, est un équipement moderne, construit il y a une dizaine d'années seulement et doté notamment d'une salle de spectacle, d'une grande salle d'activités et d'un studio de musique. C'est un lieu de vie, ouvert à toutes les générations, où chacun aime à se retrouver, à échanger, à se connaître, à s'informer, à apprendre, à se divertir et à s'ouvrir à la culture. Et c'est également le lieu où vous pourrez bénéficier d'un accompagnement pour vos projets personnels.

En tant que centre social agréé par la Caisse d'Allocation Familiale, la MPT au Bois-l'Abbé se doit de proposer un projet cohérent, en adéquation avec les attentes et les besoins des habitants et des familles. Ce projet socio-culturel est élaboré et porté par les élus, les professionnels, les associations locales, les partenaires institutionnels et les habitants.

Pour participer à cette aventure et prendre davantage part à la vie de votre quartier, de votre ville, il vous suffit d'adhérer à l'année et vous pourrez alors bénéficier de toutes les prestations proposées par votre MPT. Vous pourrez également demander à faire partie des commissions décisionnaires pour vous impliquer dans la programmation de la structure et être force de proposition sur les activités proposées.

Au plaisir de vous accueillir prochainement à la MPT au Bois l'Abbé lors de la nouvelle saison 2020-2021 !



Une équipe chaque jour avec vous...

Gaëlle Moreau
Directrice

Lamine Traore
Coordinateur d'animation

Vanick Morin
Animatrice

Pascaline Khelladi
Référente familles

Cyril Poirier
Animateur

Sindy Lambert Toudji
Agent d'accueil et secrétariat

Rosanna Montanaro
Agent d'accueil et comptabilité

Olivier Davaze
Agent d'accueil et gardiennage



Laurent Jeanne

Maire de Champigny-sur-Marne
Conseiller Régional d'Île-de-France

La Maison pour tous, comment participer ?

Adhérer à la Maison pour tous c'est participer un peu au financement des activités qui, pour la plupart, sont gratuites. C'est aussi s'engager à partager les valeurs de respect, de solidarité, d'égalité, de tolérance, de fraternité et de démocratie.

- **À partir du lundi 7 septembre 2020**
Ouverture des inscriptions aux activités de la Maison pour tous.
- **Lundi 14 septembre 2020**
Reprise des activités.



J'ADHÈRE

L'adhésion est annuelle (de septembre à fin août) et obligatoire pour accéder à certaines activités proposées par la Maison pour tous.

- **Adhésion individuelle**
Campinois 2 € /// non Campinois 10 €
- **Adhésion familiale**
Campinois 4 € /// non Campinois 20 €

JE CHOISIS MES ACTIVITÉS

Pour chacune d'elles, je vérifie :

- S'il faut être adhérent
 - S'il faut s'inscrire
 - Si l'activité est gratuite ou payante
 - Si l'activité est proposée directement par la Maison pour tous ou par un partenaire.
- + Les tarifs des activités régulières payantes, organisées par la Maison pour tous, sont fixés selon le quotient familial (QF). Faites établir votre QF à l'hôtel de ville ou dans les mairies-annexes puis faites établir le tarif à l'accueil auprès de Sindy ou Rosanna. Pour une activité organisée par une association ou un autre service de la Ville, renseignez-vous directement auprès du partenaire ou à l'accueil.

Venez !

Découvrir les activités proposées

- **Mercredi 9 septembre 2020 dès 17 h 30**

La Maison pour tous fait sa rentrée !
Au programme : démonstrations des activités organisées durant l'année et inscriptions sur place.



La participation des habitants, une volonté de la Ville

La MPT, qu'est-ce que c'est ?

La Maison pour tous (MPT) est une structure municipale agréée par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF). Son agrément lui est délivré sur la base d'un projet social élaboré par les habitants, les usagers, les professionnels, les élus municipaux, les associations locales et les partenaires institutionnels.

Un centre social est un équipement de proximité qui est ouvert à tous les Campinois*.

Qu'est-ce que le Conseil de Maison ?

C'est un collectif constitué d'adhérents bénévoles et de professionnels qui se réunit trois fois par an, pour s'assurer du bon fonctionnement et du développement de la MPT, ainsi que de sa conformité avec son projet. Au sein du collectif, trois commissions se sont constituées durant l'année 2018, pour créer de nouvelles actions et développer les projets existants. Ainsi,

- La commission « animations, sorties et activités » élabore le programme d'activités ponctuelles de la MPT.
- La commission « événements festifs » organise les fêtes et les temps forts au sein de la MPT ou hors les murs.

* La circulaire de la Caisse Nationale d'Allocations Familiales (CNAF) datant du 20 juin 2012, précise les 4 orientations auxquelles doit répondre un centre social agréé : un équipement à vocation sociale globale ; un équipement à vocation familiale et pluri-générationnelle ; un lieu d'animation de la vie sociale ; un lieu d'interventions sociales concertées et novatrices. Son objectif permanent est la recherche du mieux vivre dans la ville en permettant à chacun d'être acteur et citoyen.

Comment m'investir au sein de la MPT ?

Chaque adhérent peut participer à cette aventure collective en apportant : son savoir-faire, ses projets, ses envies, son temps, sa disponibilité... ou tout simplement sa bonne humeur !

Vous pouvez également prendre part aux projets de la MPT en vous investissant dans une commission de votre choix (sorties, cinéma, projets ponctuels, etc.) ou en proposant une activité.

+ Si vous souhaitez participer, renseignez-vous à l'accueil de la MPT.

Rendez-vous tous les jeudis matin

La MPT organise « un p'tit déjeuner convivial », **de 8h30 à 11h**, pour se rencontrer, discuter, présenter les activités et le fonctionnement du centre. L'occasion pour tout le monde de se poser et prendre le temps d'échanger durant la matinée.



Parents de jeunes enfants, nous vous accompagnons !

Parce qu'il n'y a pas de recettes pour être «un parent responsable» ou «un bon parent», la Maison pour tous au Bois-l'Abbé met en avant une démarche d'éducation partagée entre les parents et les professionnels. Ainsi, pour vous permettre d'accompagner au mieux vos enfants dans leur évolution, nous vous proposons de venir :

Au lieu d'accueil enfant-parent (LAEP)

Un accueil chaleureux où vous trouverez un espace de jeux et d'éveil adapté aux jeunes enfants mais aussi un lieu d'échange et de ressources pour communiquer avec d'autres parents et les accueillantes.

Les vendredis matin de 9h à 11h30

+ Sans inscription - Gratuit

À l'atelier des petits

Des activités riches et amusantes pour les enfants et leurs parents. L'occasion de découvrir en famille des livres avec les bibliothécaires, son propre corps avec une éducatrice sportive, sa curiosité et son écoute avec de l'éveil musical, et ses savoir-faire par des activités manuelles.

Les mardis matin de 9h30 à 11h30

+ Adhésion à la MPT obligatoire - Gratuit

+ Renseignements et inscription à l'accueil de la MPT



À l'atelier des parents

Un espace convivial et discret où vous pourrez échanger, vous rassurer et (re)prendre confiance en vous, en présence d'autres parents, d'une thérapeute et de la référente famille de la MPT.

Le jeudi, une fois par mois, de 14h à 16h

+ Adhésion à la MPT obligatoire - Gratuit

+ Renseignements et inscription à l'accueil de la MPT

Aux animations pour la famille

Tout au long de l'année un programme d'animations est élaboré par l'équipe de la MPT pour permettre aux familles de profiter ensemble de moments festifs, de découvertes, de loisirs tels que : les sorties, les contes en famille, les croq'jeux et les spectacles.

+ Adhésion à la MPT obligatoire

+ Programme et inscriptions à l'accueil de la MPT

	Activité	Jour et heure	Modalités
Activités artistiques et culturelles	Danse Ladies Style Par l'association Fondament'all	Mercredi 18 h 30–20h Un cours 100 % filles !	Adhésion obligatoire - renseignements, tarifs et inscription à l'accueil
	Danse Éveil Par l'association Fondament'all	Vendredi 17 h 30–18 h 30 / 18 h 30–19 h 30 (4-7 ans)	Adhésion obligatoire - renseignements, tarifs et inscription à l'accueil
	Cours de théâtre Par l'école municipale de théâtre	Mercredi 16 h–17 h (8-10 ans) 17 h–18 h 30 (11-13 ans)	Adhésion obligatoire - renseignements, tarifs et inscription à l'accueil
	Atelier Manga – BD Par la Maison des arts plastiques	Mercredi 16 h 30–18 h 30 (10-17 ans)	Adhésion obligatoire - renseignements, tarifs et inscription à l'accueil
	Danse Hip-Hop Par l'association Fondament'all	Vendredi 20 h–22 h À partir de 12 ans – niveau confirmé	Adhésion obligatoire - renseignements, tarifs et inscription auprès de l'association au 06 52 17 39 88
	Stage de théâtre Par l'association Le Synelis Théâtre	1 ^{re} semaine des vacances de la Toussaint et de Printemps du lundi au vendredi 15 h – 17 h	Adhésion obligatoire - gratuit - renseignements et inscription à l'accueil
	Danses folkloriques portugaises Par l'association Academica	Mardi 20 h–22 h À partir de 12 ans	Adhésion obligatoire - renseignements, tarifs et inscription auprès de l'association au 06 22 26 33 54
	Musique comorienne Par l'association AUCC	Jedi 19 h–22 h À partir de 18 ans	Adhésion obligatoire payant - renseignements et inscription auprès de l'association
Activités à vivre en famille	Atelier Playmobil®	Mardi 16 h 30–18 h 30 À partir de 5 ans	Adhésion obligatoire gratuit - sans inscription
	Ludothèque	Mardi 16 h 30–18 h 30 Tout public	Adhésion obligatoire gratuit - sans inscription
	Croq'jeux Un goûter à croquer en famille	Mercredi 15 h–18 h une fois par mois Tout public	Adhésion obligatoire gratuit - sans inscription
	Atelier parents-enfants Stage artistique cirque, chant...	Deux fois par an Tout public	Adhésion obligatoire gratuit - renseignements et inscription à l'accueil
	Conte en famille Un rendez-vous poétique autour du conte	Pendant les vacances scolaires Tout public	Adhésion obligatoire gratuit - renseignements et inscription à l'accueil
	Sorties familiales Découverte d'un site culturel, d'un parc, d'une forêt, d'une base de loisirs...	Une fois par trimestre Tout public	Adhésion obligatoire payant - renseignements et inscription à l'accueil

+ En complément: des informations sur les activités ponctuelles seront mises à disposition sur champigny94.fr et la page Facebook de la ville de Champigny-sur-Marne.

	Activité	Jour et heure	Modalités
Sorties organisées par la Maison pour tous	Sorties culturelles Visite d'un musée, découverte d'un quartier de Paris... concert, spectacle à l'opéra...	Une fois par trimestre Tout public	Adhésion obligatoire payant ou gratuit selon la sortie renseignements et inscription à l'accueil
	Évènements culturels Mon Jeudi Cinéma au Studio 66, animation dans les médiathèques, spectacle au théâtre Gérard-Philippe...	Selon la saison culturelle de la Ville Tout public	Adhésion obligatoire payant ou gratuit selon la sortie renseignements et inscription à l'accueil
Activités de loisirs	Atelier tricot	Lundi 14 h–17 h Jeudi 14 h–17 h Public adulte	Adhésion obligatoire gratuit - renseignements et inscription à l'accueil
	Atelier cuisine Dans le cadre du projet Bien-être et santé	Un vendredi par mois 9 h–14 h Public adulte	Adhésion obligatoire gratuit - renseignements et inscription à l'accueil
	Atelier céramique	Mardi 9 h–11 h 45 À partir de 16 ans	Adhésion obligatoire gratuit - renseignements et inscription à l'accueil
	Atelier au fil de la couture	Mardi 14 h–17 h À partir de 16 ans	Adhésion obligatoire gratuit - renseignements et inscription à l'accueil
	Atelier jeux de société Par l'association Ensemble Les Papy Mamy	Mardi – 1 fois par mois Public adulte	Adhésion obligatoire gratuit - renseignements et inscription à l'accueil
Apprentissage et cours	Atelier de français Par l'Office municipal des migrants	Lundi 9 h–11 h Jeudi 9 h–11 h et 14 h–16 h Public adulte	Adhésion obligatoire gratuit - renseignements et inscription auprès de l'association et du service Enseignement (en mairie) au 01 48 82 50 63
	Cours d'anglais	Mardi et jeudi 18 h 30–20 h 30 Public adulte	Renseignements et inscriptions auprès du service Enseignement (en mairie) au 01 48 82 50 63
	Cours de mathématiques	Mercredi 18 h 45–20 h 45 Public adulte	Renseignements et inscriptions auprès du service Enseignement (en mairie) au 01 48 82 50 63
Activités sportives et de bien-être	Relaxation Dans le cadre du projet Bien-être et santé	Vendredi 14 h–16 h Public adulte	Adhésion obligatoire gratuit - renseignements et inscription à l'accueil
	Gym douce	Lundi 15 h–16 h Public adulte	Adhésion obligatoire - payant - renseignements et inscription au service des sports (en mairie) au 01 45 16 42 05.
	Fitness	Mardi 18 h 15–19 h 15 Public adulte	Adhésion obligatoire - payant - renseignements et inscription au service des sports (en mairie) au 01 45 16 42 05.
	Renforcement musculaire	Jeudi 9 h 45–10 h 45 Public adulte	Adhésion obligatoire - payant - renseignements et inscription au service des sports (en mairie) au 01 45 16 42 05.
	Sophrologie	Jeudi 17 h 30–18 h 30 Public adulte	Adhésion obligatoire payant - renseignements et inscription à l'accueil

+ En complément: Un programme (bimensuel) d'activités ponctuelles est mis à disposition à l'accueil de la MPT et envoyé aux adhérents par courrier ou mail.

Des activités pour transmettre ses savoir-faire

LE JARDIN CRÉATIF DE LA MPT

À quoi peut bien servir ce jardin ?

- **À jardiner** car on cultive, on entretient, on ramasse
 - **À se promener**, pour le plaisir, la détente, la découverte
 - **À goûter** les groseilles et les framboises, les herbes de cuisine
 - **À comprendre** et respecter la biodiversité
 - **À papoter**, se retrouver et discuter
 - **À créer** un espace artistique évolutif, plus ou moins éphémère
 - **À favoriser** la rencontre et les échanges entre les habitants
 - **À amener** les publics à s'interroger sur les problématiques liées au développement durable et à la promotion de la santé
- Bref, **un jardin pour innover...**

+ Ouvert à tous, sans inscription, en fonction de la météo et des saisons
+ Renseignements à l'accueil de la MPT

DES MOMENTS DE BIEN-ÊTRE POUR SOI !

L'Instant T

Un atelier animé par une thérapeute pour discuter de soi à travers des activités ludiques et de bien-être. Vous pourrez prendre le temps de penser à vous.

L'atelier cuisine

Un moment convivial à vivre en groupe pour confectionner des recettes équilibrées avec des produits de saison. Pour maintenir un bon équilibre alimentaire à la maison !

Le bien-être au quotidien

Un programme d'activités physiques adaptées à tous pour se détendre, s'assouplir et être en pleine forme toute l'année. De la gym douce, de la relaxation, de la sophrologie sont au programme.

+ Adhésion à la MPT obligatoire – À partir de 16 ans
+ Gratuit ou payant selon l'activité
+ Renseignements et inscriptions à l'accueil de la MPT



Des événements festifs tout au long de l'année

La MPT fait sa rentrée!

● 9 septembre

Conte en famille

● vacances d'automne

Bourse aux jouets et vente de livres

● 14 novembre

Cabaret

● 19 décembre

La fête de la galette

● 9 janvier

Conte en famille

● vacances d'hiver

Fête du court métrage

● en mars

Biennale égalité femmes - hommes

● en mars

Conte en famille

● vacances de printemps

Fête de la Terre

● Vacances de printemps

Semaine du jeu

● Du 17 au 22 mai

Fête de quartier

● en juin

Le Jardin d'été

dans le cadre de Croquez l'été

● en août

+ Renseignements et inscriptions à l'accueil

En plus

● **Les Apéros artistiques**

Le vendredi soir de 19h à 21h, une fois par mois, la MPT programme des moments magiques à partager. Des petites formes théâtrales, cirque, chants, concerts acoustiques, lectures de poésie, expositions d'arts plastiques et performances artistiques dans un cadre convivial!

● **Les stages artistiques**

Pendant les vacances scolaires, des stages d'activités manuelles, des master class, des ateliers artistiques et des animations sont organisés par la MPT et ses partenaires.





Le studio d'enregistrement

À vos micros!

Inauguré à l'occasion des dix ans de la MPT le studio Bla Bla est ouvert à tous, sur projet individuel ou collectif, pour l'enregistrement de son et de musique.

- + Adhésion à la MPT obligatoire
- + Renseignements, inscription et prise de rendez-vous auprès de Lamine Traore, coordinateur d'animation : l.traore@mairie-champigny94.fr



Je m'informe auprès des professionnels

La Maison pour tous accueille des professionnels pour vous renseigner, vous conseiller et vous accompagner dans vos démarches administratives, juridiques et à propos de votre famille.

+ Toutes les permanences sont gratuites et ouvertes à tous.
Renseignements à l'accueil de la MPT

Ils vous reçoivent	Ils sont là pour...	Jour et heure
L'écrivain public de la Régie de quartier	Vous accompagner dans vos démarches administratives et la rédaction de vos courriers aux administrations	Mardi et mercredi 14 h–17 h (sur rendez-vous)
La juriste du CIDFF du Val-de-Marne	Vous conseiller et vous informer de vos droits dans les domaines de la famille, des biens, du droit pénal, de l'aide aux victimes, du travail, de l'accès à la création d'activités et à l'emploi, de la législation sociale...	Judi 14 h–17 h (sans rendez-vous, limité à 10 places)
Centres municipaux de santé	Vacciner gratuitement les adultes et les enfants isolés ou fragilisés.	Un mercredi par mois 17 h–19 h (sans rendez-vous, places limitées)
ADIE	Vous accompagner dans vos démarches administratives liées à votre activité d'auto-entrepreneur.	Lundi 9 h–12 h (sur rendez-vous)

Maison pour tous au Bois-l'Abbé

6 place Rodin

94500 Champigny-sur-Marne

01 41 77 83 30

mpt.boislabbe@mairie-champigny94.fr

Ouverture

(hors vacances scolaires)

Lundi 9h - 12h / 14h - 18h

Mardi, jeudi et vendredi 9h - 12h / 14h - 19h

Mercredi 14h - 19h

Ouverture les samedis

Des animations festives
et des sorties familiales sont organisées
par la Maison pour tous,
à raison de 2 à 3 fois par mois.

Pendant les vacances scolaires

Petites vacances 9h - 12h / 14h - 18h

Juillet et août 10h - 12h / 14h - 18h

Renseignements à l'accueil